

ほっとメール

地域のすみずみまで、医療生協のわをひろげよう

神奈川県医療生協



組織部



2018年4月3日

第390号

追浜支部 フラワーアレンジメント



今年は桜の開花が早かったですね。皆さん、お花見されましたか？私は今年もうっかり見損ねたので、来年こそ観賞・花見酒！と思っています。

さて、追浜支部の手作り班は3月初旬にフラワーアレンジメントをおこないました。ひとあし先に、春を楽しむイベントです。テーマは「ひなまつり」です。お手本の説明で、三人官女や五人雛子もいるということで、よくよく見ると、そんなふうにも見える？気がするようないような、するようないような、です。

皆さん、慣れた手つきで、あっという間に仕上げていきました。仕上げた後は、それぞれの作品を見ながら感想で盛り上がりました。



逸見 学習会



【担当者よりひとこと】

久しぶりに学習会をしました。

管理栄養士の鳥居さんを講師に、「サルコペニア」についてお話をさせていただきました。ご自身の身体に関する事なのでみなさま熱心に聴き入り、質問もたくさんでした。

やっぱり健康が大切です。

